



Overzicht
Spelreglement en
Spelregels X14

Spelregels

Alle spelregels staan uitgebreid hier beschreven:

<https://www.basketballmasterz.nl/spelregels/>

In dit document staan even wat basisingen voor ouders, kinderen en tafelaars.



Spelopzet

- Balmaat = 6
- Hoogte basket = 3,05 m
- Man-tegen-man verdediging = verplicht
- Full court verdedigen, screening en double teaming zijn toegestaan



Speeltijd (1)

- De speeltijd is verdeeld in 4 kwarten van 10 minuten. 2 periodes vormen samen een kwart, vier periodes vormen samen een helft. Daarbij gelden de volgende pauzes:
 - Pauze tussen kwarten: 2 minuten
 - Pauze tussen helften: 10 minuten
- Als de bal uitgaat, als er gescoord is of als er een overtreding wordt gemaakt, staat de tijd stil. Ook als een speler vrije worpen neemt.



Speeltijd (2)

- De timer houdt de tijd in de gaten. Daarvoor krijgt hij/zij een fluit (of iets vergelijkbaars). Een signaal wordt gevraagd bij het einde van alle kwarten.



Scores bijhouden

- De scorer houdt de score bij.
- Scores van binnen de 3-puntenlijn tellen voor 2 punten
- Scores van buiten de 3-puntenlijn tellen voor 3 punten
- Scores bij een vrije worp van af de vrije worplijn (2.8 m) tellen voor 1 punt



Overige regels

- Er zijn geen sprongballen, behalve bij de start van de wedstrijd. De scorer houdt bij welk team balbezit krijgt na een sprongbalsituatie met behulp van een pijl.
- Het team dat de openingsprongbal verliest krijgt de eerstvolgende keer balbezit.

